

# 呼吸リハビリテーションをはじめる(2週間コース)！

様



担当者	主治医:	です	担当薬剤師:	です	入院期間中に担当させていただきます。何かわからないことや質問など、いつでも聞いてください。									
	病棟棟長:	です	担当栄養士:	です										
	担当看護師:	です	担当作業療法士:	です										
	担当理学療法士:	です	担当MSW:	です										
経過	入院日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目～	退院前々日	退院前日	退院日	
月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
安静度	<input checked="" type="checkbox"/> ベッド上 <input type="checkbox"/> 病棟内 <input type="checkbox"/> 病室内 <input type="checkbox"/> 院内													
治療・処置	病状と呼吸リハビリについて説明いたします。 ◇酸素療法(あるなし) 安静時 〇/分 活動時 〇/分	治療・処置については、病状に応じて、医師及び、看護師からその都度説明いたします。					もうひと頑張りです!!					退院です!		
呼吸器リハビリ教室	看護師	医師	リハビリ	栄養士	薬剤師	看護師	リハビリ	看護師・医師・リハビリ	薬剤師	看護師	看護師・医師	全職種	全職種	
学習内容	入院時オリエンテーション DVD学習と説明 「COPDってこんな病気」(体験談)	講演DVD学習 「あなたの肺大丈夫？」	DVD学習 「長いき運動療法」	DVD学習と説明 「肺の病気と栄養 について」	DVD学習と説明 「吸入薬の使い方」	DVD学習と説明 「今日からはじめる 自己管理」	DVD学習と説明 「運動療法」	DVD学習と説明 「痰の上手な出し方」 「ADLに関して」	DVD学習と説明 「吸入薬の使い方」	DVD学習と説明 「今日からはじめる 自己管理」	DVD学習と説明 「今日からはじめる 自己管理」	DVD学習と説明 「HOTでいきいき」 「COPDを持ってどう生 きるか」	DVD学習と説明 「あなたの肺大丈夫？」 「吸入薬の使い方」 「肺の病気と栄養につ いて」 「長いき運動療法」	総括
	○看護師が入院までの経過や病状をお伺いします。 ○病棟案内や入院中の日課などをご説明いたします。 ○禁煙指導を行います(ご相談ください)	肺疾患と治療 の概要	運動の効果	呼吸疾患と栄養の かかわり	吸入薬使用 の注意点	疾患予防について	運動の注意点	日常生活活動 の仕方	吸入薬使用 の注意点	疾患予防について	病気との 付き合い方	復習		退院時のご説明を いたします。
リハビリテーション	○リハビリ指示	○6分間歩行 ○体力測定	理学療法士による呼吸リハビリを行います。-----> 作業療法士によるリハビリ(セルフケア指導等)を合わせて行います。(下肢筋力測定)					○6分間歩行 ○体力測定						
薬剤	○薬剤師により薬の説明をします。												退院時指導を 行います。	
栄養課(食事)	食事制限がある場合、看護師からご説明いたします。 口塩分制限(あり・なし)	栄養士による食事療法を行います。 (外来で記載いただいたメニューを参考に、患者様にあった内容を説明します。)							栄養士による食事 の確認をします。					
検査	○心電図 ○血液検査 ○レントゲン ○肺機能検査 ○心エコー ○血液ガス							○肺機能検査						
目標	療養の準備が整っている		体と病気の状態が 理解できる	栄養の摂り方が できる			運動の注意事項が できる	安楽に動く方法を 理解できる	治療用機器を 使用できる	自己管理を できる			体力がアップしている 不安なく退院できる	退院後も がんばりましょう!

※病状に応じて変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師にお尋ねください。

社会医療法人 高橋病院

社会医療法人高橋病院 呼吸機能回復チーム

(主治医氏名)

Ⓜ

(患者様 署名)

※代筆の場合連帯保証人が代筆

(代筆者 署名)

# 呼吸器リハビリテーションをはじめる(6週間コース)！

様



担当者	主治医:	です	担当薬剤師:	です	入院期間中に担当させていただきます。何かわからないことや質問など、いつでも聞いてください。									
	病棟部長:	です	担当栄養士:	です										
	担当看護師:	です	担当作業療法士:	です										
	担当理学療法士:	です	担当MSW:	です										
経過	入院日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	2週間以降同様	退院前日	退院日	
月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
安静度	<input type="checkbox"/> ベッド上 <input type="checkbox"/> 病棟内 <input type="checkbox"/> 病室内 <input type="checkbox"/> 院内													
治療・処置	病状と呼吸リハビリについて説明いたします。 △酸素療法(あるなし) 安静時 〇/分 活動時 〇/分	治療・処置については、病状に応じて、医師及び、看護師からその都度説明いたします。						もうひと頑張りです!!				退院です!		
呼吸器リハビリ教室	医師・看護師 テキストを使います	薬剤師	リハビリ・看護師	看護師	薬剤師	看護師	リハビリ・看護師	医師	看護師・栄養士・薬剤師	看護師		MSWによる ご説明		
学習内容	入院時オリエンテーション ビデオ学習と説明 医師 「肺の仕組みと病気」 □.00~□.00  ○看護師が入院までの経過や病状をお伺いします。 ○病棟内や入院中の日課などをご説明いたします。 ○禁煙指導を行います(ご相談ください)	資料学習と説明 「肺の病気と栄養」 □.00~□.00	ビデオ学習と説明 「呼吸法と動作の工夫」 「日常生活の注意点と増悪予防」□.00~□.00	ビデオ学習と説明 「HOTでいきいき!」肺の薬と注意点 □.00~□.00	ビデオ学習と説明 「薬の使い方と栄養の摂り方」日常生活の注意点と増悪予防 □.00~□.00	ビデオ学習と説明 「病気と上手に付き合う」 「酸素療法」のトータルケア □.00~□.00	ビデオ学習と説明 「運動療法のすすめ」 「日常生活の注意点」 □.00~□.00	ビデオ学習と説明 「自分で痰をだしてみよう」 「肺の仕組みと病気」 □.00~□.00	肺の病気の確認 □栄養の確認 □吸入療法の確認 □服薬の確認	ビデオ学習と説明 「急性増悪にそなえて」 「NPPVの使用法」 「ニックボットロールについて」 □.00~□.00			退院時のご説明をいたします。	
リハビリテーション	○8分間歩行 ○体力測定	理学療法士による呼吸リハビリを行います。作業療法士によるリハビリ(セルフケア指導等)を合わせて行います。(下肢筋力測定)						○8分間歩行 ○体力測定						
薬剤	○薬剤師により薬の説明をします。 ○吸入療法を行います。	細かな薬の服用方法や知識を説明します。						吸入方法、服用方法: 正しい方法を確認をします。		退院時指導を行います。				
栄養(食事)	食事制限がある場合、看護師からご説明いたします。 □塩分制限(あり・なし)	栄養士による食事療法を行います。 (外来で記載いただいたメニューを参考に、患者様にあった内容を説明します。)								栄養士による食事の確認をします。				
検査	○心電図 ○血液検査 ○レントゲン	○肺機能検査 ○エコー							○肺機能検査					
目標	入院の目的について理解する。	肺の仕組み・病気について理解する	呼吸器の習得・呼吸法をマスターする						自己管理できるようになる				退院後もがんばりましょう!	

※病状に応じて変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師にお尋ねください。

社会医療法人 高橋病院

社会医療法人 高橋病院 呼吸器リハビリテーション科

(主治医氏名)

®

(患者様 署名)

(代筆者 署名)

※代筆者の場合連帯保証人が代筆